



Leitung und Anmeldung

Katharina Felber

Wührestrasse 20
8610 Uster
079 255 74 93
systemtherapie@gmail.com



Rudolf Birrer

Wiesenstrasse 3
8374 Dussnang
071 977 15 11



**Du bist richtig
wie du bist**

www.system-therapie.ch
www.katharina-felber.ch



ICH
will
MICH
verstehen in
MEIN_{em}
Sein

**Jahreszyklus für die
eigene
Persönlichkeits-
entwicklung**



Wir wollen gemeinsam

- unser wahres ICH entdecken
- neue Talente und Ressourcen erkennen
- uns mit unseren Schattenseiten versöhnen
- unser inneres Kind liebhaben
- unseren Platz im Leben einnehmen
- Fülle, Glück und Freude zulassen
- Grenzen erkennen und durchbrechen
- Nähe und Distanz der Beziehungen leben
- verstehen und verstanden werden
- Gefühle spüren und leben

Wir lernen

- uns anzunehmen, so wie wir sind.
- systemische Zusammenhänge erkennen
- diese Grundhaltung in unserem Leben zu integrieren

Nichts ist Zufall!

Wir schauen rückwärts und

erkennen das,

was wir erlebt haben,

nehmen an, was wir daraus lernen durften

und nehmen

Ein wertungsloses Hinschauen, auf

- uns selber
- unsere Familie

Wir erreichen das mit

- Theorie
- Einzelübungen
- Übungen in der Gruppe
- Kurzaufstellungen
- Meditationen

Wann und wo und Kosten

- in einer Gruppe von mind. 8 Teilnehmer
- 10 Abende innert einem Jahr
- monatlich abends: 19.00 Uhr—22.00 Uhr
- **Dussnang:** ab Mittwoch, 6. September 2023
- **Uster:** ab Donnerstag, 7. September 2023
- Ausgleich für den ganzen Zyklus: Fr. 600.00

www.system-therapie.ch

www.katharina-felber.ch